

FERIE W ARTUSIE

Plan atrakcji i wydarzeń

Poniedziałek

08.00-10.30 Śniadanie Restauracja Sowia Dolina
11.00-15.00 Ambasada piękna konsultacje
kosmetologiczne Centrum Spa Prestige
10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka: Sala fitness
Sowia Dolina
11.30-12.30 Kids Time animacje: Sala Fitness Sowia
Dolina
11.00-12.00 Akademia zdrowia spotkanie z
fizjoterapeutą: Centrum Zdrowia
12.00-14.00 Zupa dla dzieci Lobby Sowia Dolina
14.00-14.30 Aqua aerobik
14:30-15.00 Aqua animacje
16.00-19.00 Obiadokolacja Restauracja Sowia Dolina
17.00-18.00 Animacje tematyczne
Sala Fitness Sowia Dolina
19.00-20.00 Balonowy zawrót głowy: Sala Fitness Sowia
Dolina
19.00-20.00 Spotkanie z Biurem Podróży Sala
Kominkowa przy Restauracji Sutra
20.30-21.30 Wieczorne show wycigi konne
Sala Karkonoska

Wtorek

08.00-10.30 Śniadanie Restauracja Sowia Dolina
10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka: Sala fitness
Sowia Dolina
**11.00-12.00 Nordic walking z trenerem Start
Centrum zdrowia**
11.30-12.30 Kids Time animacje Sala Fitness Sowia
Dolina
12.00-14.00 Zupa dla dzieci Lobby Sowia Dolina
14.00-14.30 Aqua aerobik
14:30-15.00 Waterpolo
16.00-19.00 Obiadokolacja Restauracja Sowia Dolina

17.00-18.00 Animacje tematyczne
Sala Fitness Sowia Dolina

18.00-19.00 Warsztaty kreatywne: Sala Karkonoska
19.00-20.00 Mini disco z watą cukrową: Sala Fitness
Sowia Dolina
20.30-21.30 Wieczorne show Quiz night Sala Karkonoska

Środa

08.00-10.30 Śniadanie Restauracja Sowia Dolina
10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka Sala fitness
Sowia Dolina
11.00-11.30 Spal tłuszcz z trenerem Centrum Zdrowia
11.30-12.30 Kids Time animacje: Sala Fitness Sowia Dolina
12.00-14.00 Zupa dla dzieci Lobby Sowia Dolina
14.00-15.00 AQUA AEROBIC
16.00-19.00 Obiadokolacja z tematycznym **live cooking**
Restauracja Sowia Dolina
17.00-18.00 Animacje tematyczne
Sala Fitness Sowia Dolina
19.00-20.00 Hotelowa gra terenowa Sala Fitness
20.30-21.30 Wieczorne show hotelowe Bingo
Klub Nocny Artus

Czwartek

08.00-10.30 Śniadanie Restauracja Sowia Dolina
10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka Sala fitness
Sowia Dolina
11.00-12.00 Nordic walking z trenerem Start Centrum
zdrowia
11.30-12.30 Kids Time animacje Sala Fitness Sowia Dolina
12.00-14.00 Zupa dla dzieci Lobby Sowia Dolina
14.00-14.30 Aqua aerobik
14:30-15.00 Waterpolo
16.00-19.00 Obiadokolacja Restauracja Sowia Dolina
17.00-18.00 Animacje tematyczne
Sala Fitness Sowia Dolina
18.00-19.00 warsztaty kreatywne Sala Karkonoska

19.00-20.00 Mini disco z watą cukrową Sala Fitness Sowia
Dolina

20.00-21.30 Kino z popcornem Sala Karkonoska

**20.00-22.00 Koncert muzyczny na żywo
Restauracja Sutra**

Piątek

08.00-10.30 Śniadanie Restauracja Sowia Dolina
10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka Sala fitness
Sowia Dolina
11.30-12.30 Kids Time Sala fitness Sowia Dolina
12.00-14.00 Zupa dla dzieci Lobby Sowia Dolina
14.00-14.30 Aqua aerobik
14:30-15.00 Waterpolo
16.00-19.00 Obiadokolacja Restauracja Sowia Dolina
17.00-18.00 Animacje tematyczne
Sala Fitness Sowia Dolina
19.00-20.00 Quizy bajkowe Sala Fitness Sowia Dolina
20.30-21.30 Wieczorne show hotelowe Co jest grane Sala
Karkonoska
20.00-24.00 Dyskoteka Z Dj-em Klub Nocny Artus

Sobota

08.00-11.00 Śniadanie Restauracja Sowia Dolina
10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka Sala fitness
Sowia Dolina
11.30-12.30 Kids Time Sala fitness Sowia Dolina
12.00-14.00 Zupa dla dzieci Lobby Sowia Dolina
13.00-13.30 Aqua aerobik
13.30-14.00 Waterpolo
16.00-19.00 Obiadokolacja Restauracja Sowia Dolina
**17.00-19.00 Spotkanie z postaciami bajkowymi Sala
fitness Sowia Dolina**
19.00-20.00 Salsation! Ćwiczenia taneczne z instruktorką
fitness Sala fitness Sowia Dolina
20.30-21.30 Wieczorne show hotelowe Karaoke
Klub Nocny Artus